






孔教學院大成小學  
2022 - 2023 年度 第一學期

進度表

科目：體育科 年級：六年級

	周次	日	一	二	三	四	五	六	主題 / 目標	單元 / 課題	評估	課業	備註
九月	1					1	2	3	開學周				開學日(1/9) P.1-P.6 家長日(9/9)
	2	4	5	6	7	8	9	10	1. 量度身高及體重 2. 集隊、號令及培養紀律	認識及了解自己 常規訓練	/	/	孔聖誕及儒家文化學習日(11/9) 中秋節翌日假期(12/9) 精英拔尖班及校隊訓練開始(19/9)
	3	11	<del>12</del>	13	14	15	16	17	1. 認識目標，能為自己訂立目標 2. 學會反思、修正，並繼續改進，從而達到目標	認識目標、訂立目標	/	想一想自己的目標 完成計劃表的第一階段	課餘活動開始(26/9) 第一次教師發展(30/9)
	4	18	19	20	21	22	23	24	1. 了解做運動時要注意安全	運動安全	/	工作紙	
	5	25	26	27	28	29	30						
十月								<del>1</del>					國慶日假期(1/10) 儒家文化學習日補假(3/10) 重陽節假期(4/10) 英文科活動周(24/10-28/10)
	6	2	<del>3</del>	<del>4</del>	5	6	7	8	1. 明白做好進行運動的準備，了解伸展的好處	簡單伸展運動	/	/	
	7	9	10	11	12	13	14	15	1. 能展示正確的接力交接棒動作及說出動作重點	田徑：接力交接棒(下壓式交接棒)	/	/	
	8	16	17	18	19	20	21	22			進評一：接力技術		
	9	23	24	25	26	27	28	29	1. 能展示正確的手球傳球動作及說出動作重點	手球：傳球的技巧	/	/	
十一月	10	30	31								進評二：手球傳球的技巧		
			1	2	3	4	5						術科活動周(21/11-25/11) 小六總結性評估(24/11-29/11)
	11	6	7	8	9	10	11	12	1. 能認識挺胸式跳遠及掌握挺胸式跳遠	田徑：挺胸式跳遠	/	/	
	12	13	14	15	16	17	18	19			進評三：挺胸式跳遠		
	13	20	21	22	23	24	25	26	溫習及總結性評估周				
14	27	28	29	30									

圖例： 法定假期  學校假期  特別事項或活動  評估  教師發展日，學生不用上課