

六年級 JH 面 班 姓名：麥婷霆 (12)

題目：介紹不同的眼鏡。

眼鏡是人類發明的一件日常用品，有不同的種類，分別包括：護目鏡、太陽眼鏡、泳鏡等，它可以幫助人類改善視力、保護眼睛或作裝飾打扮的用途。

由於大部份的運動都在戶外，而戶外的陽光往往是造成眼睛病變的主因，因此長期暴露在陽光下的運動員都會習慣佩戴太陽眼鏡來保護自己的眼睛，避免受紫外線的侵襲。保護眼睛的太陽眼鏡除了能阻截紫外線外，還備有防風的功能，人們又稱它為「運動眼鏡」。近年來，甚至有不少人將太陽眼鏡視為「飾物」，把它與不同的服飾進行搭配。

泳鏡用以保護眼睛和讓佩戴者能夠清楚看見水中的東西。如果游泳場所的水質較差，那些污染物會讓我們的眼睛感到極為不適，而一旦眼睛接觸到受污染的水，便會容易受到水中的細菌感染，引致眼疾。所以，人們在游泳時通常都會使用泳鏡。為了讓近視的人得以使用，不少游泳用品公司更製作出含近視度數的款式，供不同需要的消費者購買。

事實上，隨着科技的發展，現代人都長期接觸電子屏幕，形成不同的眼疾，如近視、散光、眼睛乾澀的問題等。香港衛生署於二零二一年的最新資料顯示，香港的六歲學童中約有百分之十八患有近視，十二歲學童近視比率已急升至約百分之六十二。近視的度數會隨着年齡不斷加深，而佩戴矯正視力眼鏡能有效控制近視，所以不少家長都會為子女購買一副合適度數，同時能矯正視力的眼鏡（近視控制眼鏡片、近視控制隱形眼鏡、角膜矯形鏡）。

眼鏡的發明不僅改變了視力不佳者的命運，也推動了人類文明的發展進程。如果沒有眼鏡，很多人就無法學習，無法獲取知識，現今的眼鏡不單肩負着幫助人類改善視力的使命，更可以用來保護眼睛及裝飾打扮。大家試想想，如果沒有眼鏡這件偉大的日常用品，那當今世界該會變成怎麼樣呢？