

五年級 J 班 姓名：鄧梓妍(14)

題目：寫一篇文章，說明一個「人類的好幫手」。

木棉想必大家都不陌生吧？你們是不是只把它當成一種普通的植物呢？其實它並不只是普通的植物，它可是人類的「好幫手」呢！那麼它能幫人類做甚麼呢？木棉的功用大致可分為三類：藥用、製衣、清新空氣。接下來就讓我為大家一一道來。

木棉花原產於印尼，它的花期在春季至夏季，三到四月的時候開得最旺盛，五到六月的時候便會結成潔白無瑕的棉絮飄落。木棉花味道甘、淡，具備清熱解毒的功效。木棉花可用於治療泄瀉、血崩、創毒等疑難雜症。木棉花的製藥過程通常是把飄落的木棉花拾起，然後在太陽下曬乾。當木棉花曬到脫水時，便可用藥。除此之外，木棉花還可用做於煮涼茶，例如：五花茶、三花茶等。製了涼茶後的木棉花主要用於治療口臭、暗瘡、癬滋等上火症狀。

而木棉除了用作於製藥外，它的花絮還可用作製衣。木棉花絮的質地輕柔暖和，且含有三萜類和黃銅類成分，所以由木棉花絮製成的產品(如：衣物、棉被等)同樣保暖、透氣，並且比羊絨更環保。此外，木棉花絮還是天然的植物纖維，擁有抑菌抗蟎的作用。明代的王象晉在《群芳譜》裏也有記載過木棉「熟則桃裂而絨現，其絨如鵝毳，用以絮衣，甚輕暖。」由此可見，木棉花絮確實是製衣的不二選擇呢！

研究表明，呼吸新鮮空氣可令人身心愉快。而木棉樹可淨化城市空氣，綠化環境，使我們的生活更加健康、快樂。

綜上所述，木棉真的全身都是寶，更是人類的「好幫手」，可見木棉真的是一種「平凡卻富有內涵」的植物呢！我認為木棉是大自然給我們的禮物，可我們非但沒有珍惜，反而去破壞，去摧毀它，再這樣下去，我們只會自食其果，失去一位「好幫手」，所以我們應好好愛護大自然，不要再去破壞它了！