

題目：記述一次生病的經過和感受

上星期四下午，我在家中完成功課後，感到肚子有點餓，便隨便找了一包餅乾來吃。不一會兒，我的肚子便成了一個大南瓜。

到了晚上，我的肚子突然開始抽搐，而且感到很痛。過了一會兒，我更上吐下瀉。媽媽看見了，感到非常緊張，便馬上帶我去看醫生。

到達診所後，醫生問我哪裏不舒服，然後按了按我的肚子，他說：「你應該是患了腸胃炎，記得吃清淡一點的食物。」媽媽替我取藥後，便帶我回家去。

回家後，媽媽查看我吃的餅乾的包裝，發現原來餅乾早已過了期。她便叮囑我下次要小心一點，吃零食前要仔細檢查包裝上的食用期限。到了晚上，媽媽無微不至地照顧我，更煮了粥給我吃。

兩天後，我終於康復了。這次生病的經歷，令我明白到不可胡亂吃東西，我以後一定會看清楚食物的有效日期才吃，不再讓媽媽擔心。