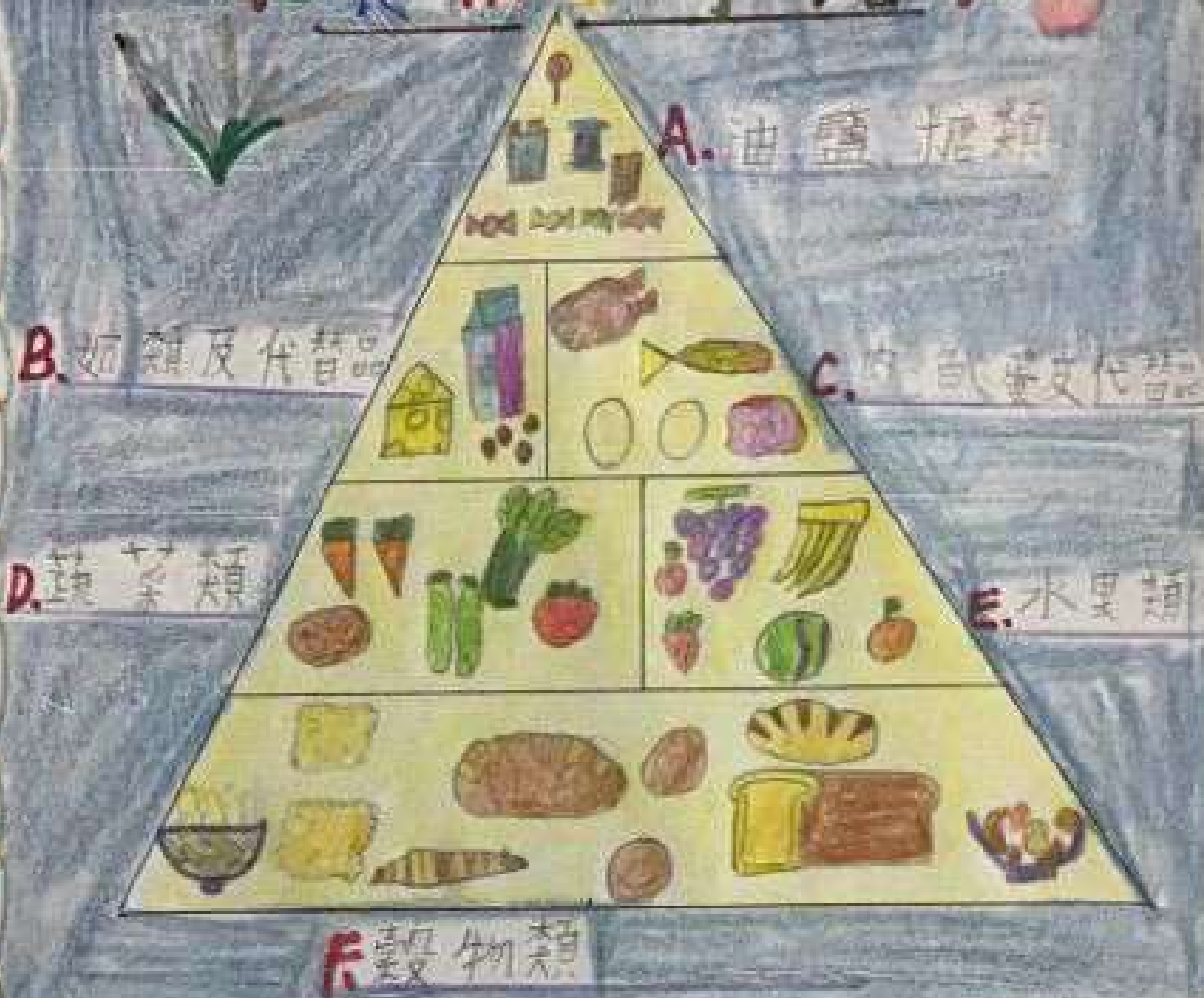


食物金字塔



- 1. 吃最多: **F** 吃多些: **D, E**
- 2. 少吃油鹽糖, 多吃穀物類
- 3. 吃適量: **B, C**

♥ 口號:

多吃水果多吃菜, 健健康康就是我。

五穀雜糧寶中寶, 吃出健康身體好。