






孔教學院大成小學
2018 - 2019 年度 上學期
進度表
科目：常識科(人文學科)
年級：五 任教老師：蔡雋豪主任

周次	日期							主題 / 目標	單元 / 課題	評估	課業	備註			
	日	一	二	三	四	五	六								
九月	1							1	成長與轉變 單元簡介： 1.認識青春期的生理變化和心理特徵 2.懂得保護自己的身體 3.實踐在青春期的良好生活習慣 4.培養面對青春期生理變化的正確態度 5.培養與家人和朋友溝通的正確態度	〔第一冊〕 第一課：青春期的生理變化			孔聖誕戶外學習體驗日翌日假期(17/9) 中秋節翌日假期補假(26/9)		
	2	2	3	4	5	6	7	8						第一課：青春期的生理變化	
	3	9	10	11	12	13	14	15						第一課：青春期的生理變化 第二課：青春期的生理衛生	<input checked="" type="checkbox"/> 作 5.1(1) <input checked="" type="checkbox"/> 工 5.1(1)
	4	16	17	18	19	20	21	22						第二課：青春期的生理衛生	<input checked="" type="checkbox"/> 作 5.1(2) <input checked="" type="checkbox"/> 工 5.1(2)
	5	23	24	25	26	27	28	29						第三課：青春期的心理特徵	<input checked="" type="checkbox"/> 作 5.1(3) <input checked="" type="checkbox"/> 剪報
		30												第四課：青春期的飲食	進展性評估一：成長與轉變(紙筆評估) <input checked="" type="checkbox"/> 作 5.1(4)
十月	6		1	②	3	4	5	6	成長與營養 單元簡介： 1.認識食物的五大營養素及其功用 2.指出均衡飲食對身體的重要 3.培養青春期良好的飲食習慣	〔第二冊〕 第一課：拒絕吸煙			國慶日假期(1/10) 重陽節假期(17/10)		
	7	7	8	9	10	11	12	13						活得健康 單元簡介： 1.認識吸煙和喝酒產生的壞影響	
	8	14	15	16	17	18	19	20						2.了解吸毒對個人、家庭和社會的影響	
	9	21	22	23	24	25	26	27						3.分析吸毒的禍害 4.掌握拒絕誘惑的技巧	
十一月	10	28	29	30	31				5.培養不吸煙、不喝酒和不吸毒的生活習慣	進展性評估二：時事分享(口頭匯報) <input checked="" type="checkbox"/> 作 5.2(2) <input checked="" type="checkbox"/> 剪報		小六總結性評估(8/11-14/11) 親子戶外學習日翌日假期(19/11)			
	11	4	5	6	7	8	9	10	6.愛惜自己的身體						
	12	11	12	13	14	15	16	17	第三課：拒絕吸毒				<input checked="" type="checkbox"/> 工 5.3(3) <input checked="" type="checkbox"/> 剪報 <input checked="" type="checkbox"/> 作 5.2(3) <input checked="" type="checkbox"/> 優質課業		
	13	18	19	20	21	22	23	24	活得精彩 單元簡介： 1.了解自己的個性、優點和缺點				<input checked="" type="checkbox"/> 剪報 <input checked="" type="checkbox"/> 優質課業		
	14	25	26	27	28	29	30		2.認識建立人生目標的重要性 3.按自己的需要，設定目標和計劃				<input checked="" type="checkbox"/> 作 5.2(4) <input checked="" type="checkbox"/> 優質課業		
十二月	15	2	3	4	5	6	7	8	4.珍惜生命，接受自己，尊重別人	進展性評估三：活得健康(紙筆評估) <input checked="" type="checkbox"/> 作 5.2(5)		小二至小五總結性評估(12/12-18/12) 耶誕及新年假期(24/12-1/1)共 9 天			
	16	9	10	11	12	13	14	15	第五課：積極人生						
	17	16	17	18	19	20	21	22	溫習及考試週						
	18	23	24	25	26	27	28	29							
	19	30	31												

一月			1	2	3	4	5		專題研習週			
	20	6	7	8	9	10	11	12				
	21	13	14	15	16	17	18	19				
	22	20	21	22	23	24	25	26				
	23	27	28	29	30	31						

圖例：
 法定假期
 紅色-學校假期
 藍色-特別事項或活動
 評估
○ 教師發展日，學生不用上課
 特別上課日(星期六、星期日或公眾假期)
學校假期 90 日 上課日 192 日 特別上課日(星期六、星期日或公眾假期)5 日 教師發展日 3 日