

孔教學院大成小學
2017 - 2018 年度 上學期
進度表
科目:常識科(人文學科)

年級：5

任教老師：莫婉珊主任

月	週	星期							主題 / 目標	單元 / 課題	評估	課業	備註	
		日	一	二	三	四	五	六						
九月	1							1	2	成長與轉變 單元簡介： 1.認識青春期的生理變化和心理特徵 2.懂得保護自己的身體 3.實踐在青春期的良好生活習慣 4.培養面對青春期生理變化的正確態度 5.培養與家人和朋友溝通的正確態度	〔第一冊〕 第一課：青春期的生理變化 第二課：青春期的生理衛生 第三課：青春期的心理特徵			孔聖誕(17/9) 孔聖誕翌日假期(18/9)
	2	3	4	5	6	7	8	9	☑ 工 5.1(1)					
	3	10	11	12	13	14	15	16	☑ 作 5.1(1) ☑ 工 5.1(2)					
	4	17	18	19	20	21	22	23	☑ 作 5.1(2) ☑ 剪報					
	5	24	25	26	27	28	29	30	☑ 作 5.1(3) ☑ 剪報					
十月	6	1	2	3	4	5	6	7	成長與營養 單元簡介： 1.認識食物的五大營養素及其功用 2.指出均衡飲食對身體的重要 3.培養青春期良好的飲食習慣	第四課：青春期的飲食			國慶日翌日假期(2/10) 中秋節翌日假期(5/10) 第一次教師發展日(6/10) 重陽節假期(28/10)	
	7	8	9	10	11	12	13	14						進展性評估一：成長與轉變(紙筆評估) ☑ 作 5.1(4) ☑ 剪報
	8	15	16	17	18	19	20	21						〔第二冊〕 第一課：拒絕吸煙 ☑ 作 5.2(1) ☑ 剪報
	9	22	23	24	25	26	27	28						☑ 剪報
	10	29	30	31										第二課：喝酒與健康 進展性評估二：時事分享(口頭匯報) ☑ 作 5.2(2) ☑ 剪報
十一月	10				1	2	3	4	活得健康 單元簡介： 1.認識吸煙和喝酒產生的壞影響 2.了解吸毒對個人、家庭和社會的影響 3.分析吸毒的禍害 4.掌握拒絕誘惑的技巧 5.培養不吸煙、不喝酒和不吸毒的生活習慣 6.愛惜自己的身體	第三課：拒絕吸煙			小六總結性評估(13/11-17/11)	
	11	5	6	7	8	9	10	11						☑ 剪報
	12	12	13	14	15	16	17	18						☑ 優質課業 ☑ 工 5.3(3) ☑ 作 5.2(3) ☑ 優質課業 ☑ 剪報
	13	19	20	21	22	23	24	25						☑ 優質課業
	14	26	27	28	29	30								☑ 優質課業
十二月	14							1	2	活得精彩 單元簡介： 1.了解自己的個性、優點和缺點 2.認識建立人生目標的重要性 3.按自己的需要，設定目標和計劃 4.珍惜生命，接受自己，尊重別人	第四課：生命有價 第五課：積極人生			九北陸運會(6/12) 校慶(13/12) 親子樂健行(20/12) 耶誕及新年假期(21/12-1/1)共 12 天
	15	3	4	5	6	7	8	9	☑ 作 5.2(4) ☑ 剪報 ☑ 優質課業					
	16	10	11	12	13	14	15	16	進展性評估三：活得健康(紙筆評估) ☑ 作 5.2(5)					
	17	17	18	19	20	21	22	23						
	18	24	25	26	27	28	29	30						
	19	31												

孔教學院大成小學
2017 - 2018 年度 上學期
進度表
科目:常識科(人文學科)

年級：5

任教老師：莫婉珊主任

月	週	星期							主題 / 目標	單元 / 課題	評估	課業	備註
		日	一	二	三	四	五	六					
一 月	19		✕	2	3	4	5	6		溫習			小二至小五總結性評估(4/1-10/1) 專題研習周(15/1-2/2)
	20	7	8	9	10	11	12	13					
	21	14	15	16	17	18	19	20					
	22	21	22	23	24	25	26	27					
	23	28	29	30	31								