

孔教學院大成小學  
2017 – 2018 年度 下學期  
進度表  
科目:體育科

年級：4

任教老師：黃洪坤老師

月	週	星期						目標	單元 / 課題	教學活動	延展活動	教學資源	電子教學/ 遊戲	課業	進展性評估	備註	
		日	一	二	三	四	五										六
二月	23					1	2	3								專題研習成果分享日(3/2)	
	24	4	5	6	7	8	9	10	讓同學知道自己的 身高體重	常規及度高磅重	第一節 1. 講解課堂規則 2. 量度身高體重		1. 磅 2. 尺			下學期開始(5/2) 上學期學習成果分享(12/2) 團年活動日(13/2) 農曆新年假期(14/2-24/2) 共 11 天中文科活動周(26/2-2/3)	
									第二節 1. 量度身高體重			1. 磅 2. 尺					
	25	11	12	13	14	15	16	17									
	26	18	19	20	21	22	23	24									
	27	25	26	27	28				球感	操控用具技巧—排球	第一節 1. 球的掌握 2. 向上拋接 3. 二人拋接 4. 左右手臂單手打球		1. 排球 2. 雪糕筒 3. 色碟				
第二節 1. 原地向上打 2. 左手拋右手打 3. 右手拋左手打 4. 入籃遊戲									自主學習: 回家上網搜尋排球是那一個國家發明,並於下堂匯報。		1. 排球 2. 雪糕筒 3. 色碟						
三月	27					1	2	3								嘉年華會(3/3) 小六總結性評估(12/3-16/3) 數學科活動周(19/3-23/3) 周年陸運會(29/3) 復活節假期(30/3-7/4)共9天 小六總結性評估(12/3-16/3)	
	28	4	5	6	7	8	9	10	下手傳接球	操控用具技巧—排球	第一節 1. 動作講解 2. 無球練習 3. 一拋一傳 4. 移動中傳接球		1. 排球 2. 雪糕筒 3. 色碟				
									第二節 1. 重溫步法移動 2. 四人短傳 3. 運送物資			1. 排球 2. 雪糕筒 3. 色碟			原地向上打球		
												4.					

	29	11	12	13	14	15	16	17	下手發球	操控用具技巧—排球	<p>第一節</p> <p>1. 動作講解</p> <p>2. 無球練習</p> <p>3. 有球練習</p> <p>4. 一發球一接球</p>		<p>1. 排球</p> <p>2. 雪糕筒</p> <p>3. 色碟</p>						
										發球及下手傳球	操控用具技巧—排球	<p>第二節</p> <p>1. 動作講解</p> <p>2. 定點發球</p> <p>3. 左右發球</p> <p>4. 發球奪分</p>	自主學習: 回家上網搜尋下手發球的動作要點，並於下堂匯報。	<p>1. 排球</p> <p>2. 雪糕筒</p> <p>3. 色碟</p>					
	30	18	19	20	21	22	23	24			操控用具技巧—排球	<p>第一節</p> <p>1. 發球訓練</p> <p>2. 目標發球</p>		<p>1. 排球</p> <p>2. 雪糕筒</p> <p>3. 色碟</p>					
												<p>第二節</p> <p>1. 發球比賽</p> <p>2. 發球及傳球</p>		<p>1. 排球</p> <p>2. 雪糕筒</p> <p>3. 色碟</p> <p>4. 呼拉圈</p>					
	31	25	26	27	28	29	30	31			操控用具技巧—排球	<p>第一節</p> <p>3. 傳接球比賽</p> <p>4. 簡單遊戲</p> <p>5. 分組比賽</p>		<p>4. 排球</p> <p>5. 雪糕筒</p> <p>6. 色碟</p>					
												<p>第二節</p> <p>3. 發球比賽</p> <p>4. 發接球比賽</p> <p>5. 六人比賽</p> <p>1.</p>		<p>5. 排球</p> <p>6. 雪糕筒</p> <p>7. 色碟</p> <p>8. 呼拉圈</p> <p>1.</p>					
四月	32	1	2	3	4	5	6	7											學校假期(30/4) 第三次教師發展日(9/4) 圖書科活動周(16/4-20/4)
	33	8	9	10	11	12	13	14	球感	操控用具技巧—網球	<p>第一節</p> <p>1. 球感訓練</p> <p>2. 持拍平衡</p> <p>3. 正手持拍</p> <p>4. 持拍運球</p>		<p>1. 網球</p> <p>2. 網球拍</p> <p>3. 雪糕筒</p> <p>4. 色碟</p>						



