

孔教學院大成小學
2017 – 2018 年度 下學期
進度表
科目:體育科

年級：5

任教老師：黃洪坤老師

月	週	星期						目標	單元 / 課題	教學活動	延展活動	教學資源	電子教學/ 遊戲	課業	進展性評估	備註
		日	一	二	三	四	五									
二月	23					1	2	3								專題研習成果分享日(3/2)
	24	4	5	6	7	8	9	10	讓同學知道自己的 身高體重	常規及度高磅重	第一節 1. 講解課堂規則 2. 量度身高體重		1. 磅 2. 尺			下學期開始(5/2) 上學期學習成果分享(12/2) 團年活動日(13/2) 農曆新年假期(14/2-24/2) 共 11 天中文科活動周(26/2-2/3)
									第二節 1. 量度身高體重			1. 磅 2. 尺				
	25	11	12	13	14	15	16	17								
	26	18	19	20	21	22	23	24								
27	25	26	27	28					胸前傳球	操控用具技巧—籃球	第一節 1. 球的掌握 2. 左右手傳接 3. 環繞腰部傳接 4. 原地雙手向上拋接 5. 原地雙手向上拋接(拍手)		1. 排球 2. 雪糕筒 3. 色碟			
									第二節 1. 胸前傳球講解 2. 胸前傳球練習 3. 胸前傳球比賽		自主學習: 回家上網搜尋籃球是那一個國家發明,並於下堂匯報。	1. 籃球 2. 雪糕筒 3. 色碟				嘉年華會(3/3) 小六總結性評估(12/3-16/3) 數學科活動周(19/3-23/3) 周年陸運會(29/3) 復活節假期(30/3-7/4)共9天 小六總結性評估(12/3-16/3)
三月	27					1	2	3	移動中傳接球	操控用具技巧—籃球	第一節 1. 胸前傳球練習 2. 三人胸前傳球 3. 三人彈地傳球		1. 籃球 2. 雪糕筒 3. 色碟			
	28	4	5	6	7	8	9	10	第二節 1. 移動中傳接球 2. 五人走位傳接球 3. 猴子搶球			1. 籃球 2. 雪糕筒 3. 色碟			胸前傳球	

四月	29	11	12	13	14	15	16	17	運球	操控用具技巧—籃球	<u>第一節</u> 1. 原地拍球 2. 行進間運球練習 3. 直線運球	1. 籃球 2. 雪糕筒 3. 色碟					
											<u>第二節</u> 1. 之字型運球 2. 運球攻城	自主學習: 回家上網搜尋胸前傳球的動作要點，並於下堂匯報。	1. 籃球 2. 雪糕筒 3. 色碟				
	30	18	19	20	21	22	23	24	高運球及低運球	操控用具技巧—籃球	<u>第一節</u> 1. 高運球 2. 低運球 3. 高運球及低運球合併 4. 防守步法	1. 籃球 2. 雪糕筒 3. 色碟	創設情境: 戰場上有很多障礙物，你要成功將彈藥運送到軍隊				
											<u>第二節</u> 1. 慣用手運球 2. 左右手運球 3. 隊長球	1. 籃球 2. 雪糕筒 3. 色碟 4. 呼拉圈					
	31	25	26	27	28	29	30	31	投籃	操控用具技巧—籃球	<u>第一節</u> 1. 動作講解 2. 原地無球練習 3. 定點射球	1. 籃球 2. 雪糕筒					
											<u>第二節</u> 1. 分組比賽	1. 籃球 2. 雪糕筒 3. 色帶					
	32	1	2	3	4	5	6	7									學校假期(30/4) 第三次教師發展日(9/4) 圖書科活動周(16/4-20/4)
	33	8	9	10	11	12	13	14	球感	操控用具技巧—網球	<u>第一節</u> 1. 小遊戲 2. 球感訓練 3. 一拋球一接球 4. 原地向上打球	1. 網球 2. 網球拍 3. 雪糕筒 4. 色碟	創設情境: 在森林裡，你是袋鼠媽媽，網球就是食物，你們要將食物安全運送到目的地。				

